

# Couleur Local

Depuis quinze ans, le Local s'engage à Belleville dans l'action culturelle et accueille conjointement un grand nombre de compagnies, d'artistes et de spectacles.

Depuis janvier 2011, les artistes du Local ont décidé de renforcer les liens entre création et action culturelle en créant un mode de résidence artistique, les résidences «Couleur Local».

Couleur Local est un principe de résidence qui souhaite réinventer le quotidien et retisser du lien social en créant une dynamique entre artistes, habitants, acteurs institutionnels et associatifs engagés dans le quartier de Belleville.

Gestes artistiques, sessions de sensibilisation, rencontres, débats et actions culturelles sont organisés avec les équipes artistiques accueillies au Local au regard des envies et besoins des publics du quartier.

Local [lokal, o] N. m. (1731)

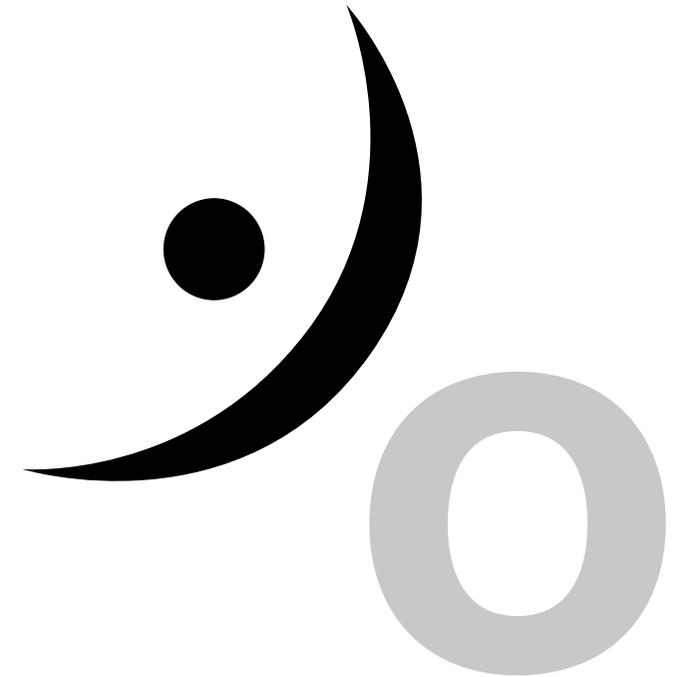
1. vx Lieu considéré dans ses caractères particuliers, dans son emplacement, sa disposition, etc.
2. (1789) Pièce, partie d'un bâtiment à destination déterminée.
3. Nom propre : Théâtre, lieu de créations, d'actions culturelles et de pratiques artistiques situé à Belleville.

Le Local/association Ombre en lumière est soutenu par la Ville de Paris (DAC, DDCT), le Conseil Régional d'Ile-de-France, l'ACSE - CGET, le Rectorat de l'Académie de Paris et le Logement Francilien



MAIRIE DE PARIS

# Le Local



## Ateliers 2017 - 2018

Vous souhaitez explorer un ou plusieurs modes d'expression, révéler un talent caché, vous perfectionner ou tout simplement partager un moment de convivialité, vous êtes les bienvenus au Local !

infos@le-local.net • www.le-local.net

**Les ateliers sont ouverts à tous et à toutes moyennant un abonnement et une cotisation à l'association Ombre en lumière**

Abonnement par atelier	Plein tarif	Demi tarif	Cotisation
	450 € / an	225 € / an	20 € / an
Trimestriel	150 € / trimestre	75 € / trimestre	

**LE LOCAL THÉÂTRE**  
Informations

01 46 36 11 89 • [infos@le-local.net](mailto:infos@le-local.net)

18 rue de l'Orillon 75011 Paris • [www.le-local.net](http://www.le-local.net)

# Ateliers au Local

## **PILATES**

Pour adultes  
Dirigé par Claire de Monclin  
Mercredi 17h30 - 18h30

La méthode Pilates permet d'équilibrer le corps en détendant les groupes musculaires raides et tonifiant les muscles faibles. Insistant sur la respiration, le corps se réajuste et s'allonge en douceur, prévenant les douleurs provoquées par une mauvaise posture.

## **LIRE ET JOUER**

Pour adultes et adolescents  
Dirigé par Gabriel Debray  
Mardi 18h30 - 20h30

Trouvez le plaisir de la lecture et du jeu dramatique dans toute son intensité. Un texte se respire : prendre en charge sa musicalité, respecter le rythme de la ponctuation, rendre audible la sonorité des mots. Donner à entendre un texte : c'est donner à voir et à imaginer l'oeuvre d'un auteur à son auditoire.

S'approprier l'oeuvre et cheminer avec les mots pour les incarner, leur donner une interprétation : les jouer.

## **THÉÂTRE**

Pour adultes  
Dirigé par Gabriel Debray  
Jeudi 19h - 22h

Vous êtes d'une nature curieuse et avez envie de découvrir le théâtre dans une pratique originale ?

Vous aimez partager votre regard sur le monde qui vous entoure ?

Vous aimez découvrir la petite dans la grande histoire ?

Entrez dans l'aventure humaine de l'atelier « Théâtre » pour un voyage dans le temps et l'espace à Belleville. Une rencontre avec la mémoire, la vie de ce quartier et ses cultures mise en mots par un auteur de théâtre.

# Intervenants & Tarifs Dans le quartier

Les intervenants sont des artistes professionnels expérimentés dans l'animation d'ateliers, investis dans des actions culturelles et impliqués dans des projets de création.

## **CLAIRE DE MONCLIN**

Après une formation théâtrale, Claire de Monclin apprend la danse contemporaine avec Françoise et Dominique Dupuy, et danse aux Etats-Unis. Elle monte la section enfant aux RIDC, forme les étudiants au D.E et obtient le C.A. en 2009. Chorégraphe, elle questionne les liens que des individus peuvent tisser entre eux à travers les mouvements du corps.

Autour de propositions semblables, enfants et adultes, amateurs et professionnels, sont amenés à partager un moment sensible qui fait écho pour chacun. Différentes formes naissent de ce travail selon les contextes : chorégraphies, bals modernes, performances ou déambulations dansées.

## **GABRIEL DEBRAY**

Après une formation initiale de comédien, Gabriel Debray assiste plusieurs metteurs en scène : Joël Jouanneau, Michel Raskine et Christian Schiaretta. Metteur en scène, il s'est spécialisé dans la sensibilisation à l'éloquence et à la prise de parole en public. Directeur artistique et pédagogique de l'association Ombre en Lumière/Le Local il est maître d'oeuvre d'actions de sensibilisation dans le cadre de la lutte contre l'illettrisme et avec différents publics : enfants, adolescents, personnes issues de milieux défavorisés. Gabriel Debray accompagne depuis quinze ans des adultes engagés dans la pratique théâtrale.

Pour un accès à la culture pour tous et pour toutes, pour recréer du lien social, l'association Ombre en lumière a développé un maillage d'actions culturelles en direction de différents publics.

## **DROIT DE CITÉ**

Depuis 15 ans, des comédiens et des auteurs de l'association proposent une approche sensible du théâtre sur le temps scolaire aux enfants des écoles élémentaires de Belleville, en partenariat avec les enseignants.

## **LA PAROLE EN PERSONNE**

Une sensibilisation à la prise de parole en public et à la lecture à haute voix, pour des adultes migrants en partenariat avec des associations du quartier.

## **STREET ART**

Un atelier en direction du public jeune du quartier Fontaine au Roi. Chaque été, et pour une période de 10 jours, un peintre/plasticien fait découvrir aux adolescents la technique de la linogravure. L'atelier a pour objectif de sensibiliser les participants à la traduction graphique d'un message. Donner un sens, avoir une démarche créative autour de la typographie, pour leur permettre d'appréhender autrement leur environnement.